

HÄLSODAG FÖR ALLA SINNEN I SORUNDA BYGDEGÅRD 11/11 2018

Program: kl. 9:50-10:00 Trummar vi in dagen. **SÅ KOM I TID!**

Kl. 10:00-10:10 Mesabäraren Berit Norberg berättar idag lite om Medicinhjulet och de redskap hon använder kring det.



Kl. 10:10- 10:45 Chatrin Nord berättar om Antennaria och låter er få öppna upp doftsinnen med eteriska oljor från växtriket.



Kl. 10:45- 11:00 rast

Kl. 11:00- 12:00 INRE och YTTRE Hälsa

Föreläsning av Rosemary från Rosemary's Wellness.
Näringssterapeut, Kinesiolog, Hälsoanalyser, Föreläsare
Vad gör att mag/tarm systemet hamnar i obalans?
Vad behöver vi äta för att må bra?
Vad ska vi INTE äta.

Under lunchen visas bra Naturliga eko Näringsstillskott som kan provsmakas.



Kl. 12:00-13:00 LUNCH vegan

Kl. 13:00-14:00 En föreläsning om den naturliga livsglädjen.

Vi tycks acceptera det logiska i livet,
tänk om livet bara är livsologi,
glädjen att leva just livet.



av Monica Sunesson

Kl. 14:15- 15:00 Låter vi gonggongens välgörande ljud och vibrationer få våra sinnen att stillas och få igång flödet i kroppen så att självläkning lättare kan ske. Du sitter eller ligger ner och slappnar av så gör Gongen sitt. Efteråt känner du dig oftast skönt avslappnad och kan ta tag i saker med ny energi! Detta leds av Mattias Sundman Feel The Vibes. Utbildad Gongmästare & Yogalärare



Kl. 15:00-15:30 Fika utan vitt socker

Kl. 15:30-17:00 Föreläsning av Anders Gunnarsson

**FÖRÄNDRA DIN VÄRLD!
LEV LIVET!**

En inspirationsföreläsning som kan lyfta dig till nya höjder, förändra din syn på dig själv och få dig att förstå att det är du själv som bestämmer hur ditt liv ska se ut! Att det är du själv som håller i trollstaven!

Våra tankar styr mycket mer än vi anar,, Genom att förändra vår attityd till oss själva och förstå potentialen vi alla besitter så sker en kraftfull förändring där du själv kan skapa ett liv du tidigare bara drömt om..

I slutet av föreläsningen genomför jag en gemensam energibalansering (Healing) som ger dig insikter och möjligheter att förändra ditt liv!



Anders Gunnarsson



SOULPARTNER
Hitta DIN väg i livet!

www.soulpartner.se